



BOTIKAK GUTXITU ETA GEHIAGO MUGITU DE LA PASTILLA A LA ZAPATILLA

¿En qué consiste?

- * El personal sanitario de este centro de salud prescribe, a demás de la receta farmacológica, actividad física para sus pacientes crónicos, al través de la emisión de una nueva receta :
LA RECETA DEPORTIVA
- * El paciente al recibir la receta, dispone de 10 días para acudir a las instalaciones deportivas del Polideportivo de Esteribar , y solicitar la visita con el personal técnico deportivo para el diseño de su plan deportivo individual
- * Durante 9 meses podrá acudir a las instalaciones deportivas de Esteribar a un precio muy asequible para comprobar como la práctica habitual de actividad física colabora en la mejora de sus indicadores de salud.

Más información

en tu centro de salud o consultorio

Zertan datza?

- * El personal sanitario de este centro de salud prescribe, a demás de la receta farmacológica, actividad física para sus pacientes crónicos, al través de la emisión de una nueva receta : **LA RECETA DEPORTIVA**
- * El paciente al recibir la receta, dispone de 10 días para acudir a las instalaciones deportivas del Polideportivo de Esteribar , y solicitar la visita con el personal técnico deportivo para el diseño de su plan deportivo individual
- * Durante 9 meses podrá acudir a las instalaciones deportivas de Esteribar a un precio muy asequible para comprobar como la práctica habitual de actividad física colabora en la mejora de sus indicadores de salud.

Informazio gehiago

en tu centro de salud o consultorio