

ESTERIBAR

KIROL ETA AISIALDI JARDUERAK
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE OCIO

ESTERIBAR
KIROLDEGIA

OLLOKI-ESTERIBAR
KIROLDEGIA

GARGARINTXO
LUDOTEKA

AISIALDI
TAILERRAK

POLIDEPORTIVO
ESTERIBAR

POLIDEPORTIVO
OLLOKI-ESTERIBAR

GARGARINTXO
LUDOTEKA

TALLERES DE OCIO



Ayuntamiento de
Esteribar

Esteribarko
Udala



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

ESTERIBAR KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO ESTERIBAR

MUGIMENDU GELA
SALA MOVIMIENTO

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES
9:00 10:00		TRX		TRX
10:00 11:00	* 3.adinerako gimnasia <i>Gimnasia 3.edad</i>	* 3.adinerako gimnasia <i>Gimnasia 3.edad</i>	* 3.adinerako gimnasia <i>Gimnasia 3.edad</i>	* 3.adinerako gimnasia <i>Gimnasia 3.edad</i>
11:30 12:30	Zumba		Zumba	
17:00 18:00	Multikirola <i>Multiactividad 4-11 urte años</i>	Zumba	Multikirola <i>Multiactividad 4-11 urte años</i>	Zumba
	Gazte Taldea <i>Abono Joven</i>		Gazte Taldea <i>Abono Joven</i>	
18:00 18:30		TRX		TRX

* Esteribarko Erretiratuen Klubeko jarduera. Haiekin harremanetan jarri izena emateko.

*Actividad que pertenece al Club de Jubilados de Esteribar. Contactar con ellos para la inscripción.



ERABILERANITZA GELA
SALA MULTIUSOS

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
10:00 11:00		Pilates			Pilates
11:30 13:30	Yoga				
16:45 17:45		Yoga		Yoga	
17:00 17:30	Ground	Yoga	Ground	Yoga	Jarrera berrantolatzea <i>Reordenacion postural</i>
17:30 18:00					
18:00 18:30	Crosstrain		Crosstrain		
18:30 19:00		Tono fit-Strong		Tono fit-Strong	
19:00 19:30	GAP		GAP		
19:30 20:00		Pilates		Pilates	
20:00 20:30					
20:30 21:30		Zumba		Zumba	

ERROKODROMOA ETA SPINNING ROCODROMO Y SPINNING

	ASTELEHENA LUNES	ASTELEHENA LUNES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES
17:00 18:00	Eskalada hastapena* Iniciación escalada 5-12 urte años		
18:00 18:30 18:30 19:00	Eskalada hastapena* Iniciación escalada 12-18 urte años		
19:00 19:30 19:30 20:00	Helduentzako eskalada* Escalada adultos	Spinning	Spinning

* Jarduera hau euskaraz egingo da
* Esta actividad se llevará a cabo en euskara

ESKALADAKO PREZIOAK PRECIOS ESCALADA

	ERROLDATUAK EMPADRONADA/OS	EZ ERROLDATUAK NO EMPADRONADA/OS
HAURRAK TXIKIS	77€	133€
HELDUAK ADULTA/OS	120€	170€

SPINING BIRTUALA bazkideentzako doako jarduera da, eta edozein saiotan egin daiteke. El SPINNING VIRTUAL es una actividad gratuita para abonados y abonadas, y se puede hacer en cualquier sesión

SPINNING BEGIRALEAREKIN, ASTELEHEN ETA ASTEAZKENA
19:00-20:00. SPINNING CON MONITOR/A, LUNES Y
MIÉRCOLES 19:00-20:00



OLLOKI-ESTERIBAR KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO OLLOKI-ESTERIBAR

1. ARETOA SALA 1

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
9:00 10:00	Pilatonic		Pilatonic		
10:00 11:00	3. adinerako gimnasia 3. Edad*	Yoga	3. adinerako gimnasia 3. Edad*	Yoga	3. adinerako gimnasia 3. Edad*
17:00 17:30 17:30 18:00	Crosstrain / Strong		Crosstrain / Strong		
18:00 18:30 18:30 19:00	Hipo-gap I	Yoga	Hipo-gap I	Yoga	
19:00 20:00	Zumba	Pilates	Zumba	Pilates	
20:00 21:00	Tonifikazioa I Tonificación I	Pilates	Tonifikazioa I Tonificación I	Pilates	
21:00 22:00		Pilates		Pilates	

* 3.EDAD: pertenece al club de jubilados de OLLOKI. contactar con ell@s para la inscripción. *3.ADINA: OLLOKIKO erretiratuen klubeko jarduera. haiekin jarri harremanetan izena emateko.

2. ARETOA SALA 2

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
17:30 18:30		Talde gaztea Grupo Jóvenes		Talde gaztea Grupo Jóvenes	
18:30 19:00		TRX		TRX	
19:00 20:00		Hipo-gap II		Hipo-gap II	Txikien patinajea Patinaje txikis 4-12 urte años
20:00 21:00	Spinning	Tonifikazioa II Tonificación II	Spinning	Tonifikazioa II Tonificación II	Helduen patinajea Patinaje adultos
21:00 22:00	Spinning		Spinning		

GARGARINTXO LUDOTEKA

GARGARINTXO LUDOTEKA

ZUBIRI

2015 eta 2022 urteen artean jaiotakoak
Nacidos entre 2015 y 2022
Ordutegia Horario : 16:15 -19:15
Astearte eta osteguna Martes y jueves

OLLOKI

2015 eta 2022 urteen artean jaiotakoak
Nacidos entre 2015 y 2022
Ordutegia Horario : 17:00-19:00
Astelehena, asteazkena eta Ostiralea
Lunes, miércoles y viernes

ERROLDATUAK
EMPADRONADA/OS

105€

EZ ERROLDATUAK
NO EMPADRONADA/OS

325€

IZEN-EMATEA: Irailaren 18a arte, Esteribar kiroldegiko bulegoetan edo Ollokiko bulegoan. Talde zerrendak: Irailaren 21ean. Hasiera: Irailaren 28an

INSCRIPCIONES: Hasta el 18 de septiembre, en las oficinas del Polideportivo Esteribar o en las oficinas de Olloki. Lista de grupos: 21 de septiembre. Inicio: 29 de septiembre

AISIALDI TAILERRAK

TALLERES DE OCIO

SEVILLANAK ETA FLAMENKOAREN HASTAPENA
SEVILLANAS E INICIACION FLAMENCO

Astelehena	Lunes	18:00-19:30
Tokia	Lugar	C.C. Olloki
Irakaslea	Imparte	Sandra Castro
Datak	Fechas	28/09/2026-31/05/2027

HELDUEN PINTURA PINTURA PARA ADULTOS

Osteguna	Jueves	17:00-19:00
Tokia	Lugar	Pol. Esteribar Zubiri
Irakaslea	Imparte	Denis Lizoain
Datak	Fechas	01/10/2026-31/05/2027

DANTZA LATINDARRAK BAILES LATINOS

Ostirala	Viernes	19:30-21:00
Tokia	Lugar	C. C. Olloki
Irakaslea	Imparte	Alejandra Alvares
Datak	Fechas	02/10/2026-31/05/2027

HAURREN PINTURA PINTURA PARA TXIKIS

Ostirala	Viernes	17:30-19:00
Tokia	Lugar	C. C. Olloki
Irakaslea	Imparte	Denis Lizoain
Datak	Fechas	02/10/2026-31/05/2027

DANTZA LATINDARRAK BAILES LATINOS

Astearte	Martes	18:15-19:45
Tokia	Lugar	Pol. Esteribar Zubiri
Irakaslea	Imparte	Ivan Joao Perez
Datak	Fechas	29/09/2026-31/05/2027

INGELES HELDUENTZAT INGLES PARA ADULTOS

Ostirala	Viernes	18:00-19:30
Tokia	Lugar	Pol. Esteribar Zubiri
Irakaslea	Imparte	Daniel Butler
Datak	Fechas	02/10/2026-31/05/2027

JOSKINTZA COSTURA

Ostirala	Viernes	19:30-21:00
Tokia	Lugar	C.C. Olloki
Irakaslea	Imparte	Maria Jose Salas
Datak	Fechas	02/10/2026-31/05/2027

EUSKAL DANTZAK DANZAS VASCAS

Osteguna	Jueves	18:30-20:00
Tokia	Lugar	Larrasoña sociedad
Irakaslea	Imparte	Xabier Diaz
Datak	Fechas	01/10/2026-31/05/2027

KAKORRATZ-LANA GANCHILLO

Astelehena	Lunes	16:30-18:30
Tokia	Lugar	Pol. Esteribar Zubiri
Irakaslea	Imparte	Maria Jose Salas
Datak	Fechas	28/09/2026-31/05/2027

Errold.	Errold.	-%25	Ez errold.
Empadr.	Empadr.	-%25	No empadr.

2 orduko tailerrak Talleres 2 horas	155€	120€	210€
1,5orduko tailerrak Talleres 1,5 horas	125€	95€	170€





Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoen Institutua

OSASUNA ETA KIROLA SALUD Y DEPORTE

"Botikak gutxitu eta gehiago mugitu, zure osasunagatik bat eginik" Zubilanek eta Esteribarko udalak Esteribarko eta Erroko bailaren osasuna eta bizitza aktiboaren alde lan egiten jarraitzen dute urte honetan, Erro, Uharte eta Zubiriko Osasun etxeen eskutik. Zubiriko Esteribar eta Ollokiko kiroldegietan eramaten da aurrera.

"De la pastilla a la zapatilla, unidos por tu salud"

Zubilan y el Ayuntamiento de Esteribar siguen apostando por la salud y los hábitos de vida saludables en el valle de Esteribar y en la población del valle de Erro trabajando codo con codo con los Centros de salud de Huarte, Erro y Zubiri, mediante este programa que se desarrolla en el Polideportivo Esteribar de Zubiri y en el Polideportivo de Olloki.

Teknikariak, iraupena eta prezioa: Eder Gonzalez Osinaga, Maria Caridad Cobaleda eta Unai Nuin Madotz dira programa honen teknikari espezializatuak.

9 hilabeteko iraupena du programak, eta edozein momentuan hasi daiteke. Parte hartzeko, medikuaren kirol errezeta eta oniritzia beharko da. Udalaren diru-laguntza dela eta, prezioak murriztuak dira. 75,80 € / 9 hilabete.

Técnic@s, duración y precio: Eder González Osinaga, María Caridad Cobaleda y Unai Nuin Madotz, técnicos formados, son los responsables del programa.

El programa tiene una duración de 9 meses y se puede iniciar en cualquier momento, siendo necesaria la receta deportiva recetada por el médico/a del centro de salud. Los precios de este programa son subvencionados y reducidos: 75,80€ / 9 meses.



"PANTAILATIK ZAPATILARA-GAZTE TALDEA" ZUBIRI-OLLOKI

Zubilanek eta Esteribarko Udalak jarduera fisikorako programa berezi bat sortu dute 14 eta 18 urte bitarteko bailarako gazteentzat, 16 urte baino lehenago gimnasioan sartu ahal izateko. Programa honen helburua gaztetatik bizimodu osasungarria izatea da, gazteak pantailetatik, ordenagailuetatik eta mugikorretatik urrunduz eta jarduera fisikoa aingura gisa hartuta bizitza aktiboa lehenetsiz.

Ordutegia eta lekua:

Zubiri: Astelehena eta asteazkena: 17:00-18:00, Esteribarko kiroldegian.

Olloki: Astearte eta osteguna:

17:30-18:30, kirol pistan edo areto berrietan.

Bakarrrik hiruhilabeteko, neguko edo urteko abonua atera beharko da gimnasio eta areto funtzionaleko saio gidatu hauetara joan ahal izateko.

"DE LA PANTALLA A LA ZAPATILLA-GRUPO JOVEN" ZUBIRI-OLLOKI

Zubilan y el Ayuntamiento de Esteribar han creado un programa especial de actividad física para los y las jóvenes del valle en edades entre los 14 y los 18 años, y que antes de los 16 años puedan acceder al gimnasio. Este programa busca poner en valor un estilo de vida saludable desde edades tempranas, alejando a los jóvenes de las pantallas, ordenadores, móviles y priorizando una vida activa con el ejercicio físico como ancla.

Horario y lugar:

Zubiri: Lunes y miércoles: 17:00-18:00, en el Polideportivo Esteribar.

Olloki: Martes y jueves: 17:30-18:30, en el Polideportivo de Olloki.

Solamente es necesario el abono trimestral, de invierno o anual para poder acudir a las sesiones guiadas en el gimnasio y salas polivalentes.

IKASTAROEN, AISIALDIKO TAILERREN ETA LUDOTEKEN OINARRIZKO ARAUDIA NORMATIVA BASICA CURSOS, TALLERES DE OCIO Y LUDOTECA

Araudi Orokorra

Jarduera-liburuxka orokor bat argitaratuko da, eta bailara osoan, fisikoki eta digitalki, eskura dauden baliabide guztiak erabiliz argitaratuko da.

Izena emateko epe bat ezarriko da, eta, epe horretan, izena emateko fitxa bat eman beharko da, eskatzen diren datu guztiak. Erabiltzaileak fitxa hori aurreko urteetan entregatu badu, ez da fitxa hori entregatu beharrik izango. Gainera, ordainketa izena emateko epea amaitu baino lehen egin beharko da.

Jardueraren batean gehieneko plaza-kopurua gaintzen bada, zozketa egingo da, jarduera horretan nor sartzen den eta nor ez erabakitzeko. Zozketan tokirik izan ez dutenei antzeko beste jarduera batean birkokatzen saiatuko zaie, ahal bada, egun eta ordu berean. Hori ezinezkoa balitz, jarduera horri dagokion zenbatekoa itzuliko litzateke. Zozketan bakarrik erroladatuak eta izen ematea eta ordainketa egin dutenak sartuko dira.

Izena ematerakoan ordaindutako zenbatekoa ez da inola ere itzuliko, jarduera fisikoa ez egiteko aholkatzen duen medikuaren ziurtagiria edo instalazioetara etortzea ekiditen duen helbide-aldaketa dagoenean izan ezik.

Behin ikastaroa hasita, instalazioko langileek adierazi eta adierazitako jarraibideak bete beharko dira nahitaez. Horietakoren bat betetzen ez bada, instalaziotik berehala kanporatu beharko da, eta zigor-araudia aplikatuko zaio.

Jardueretan, monitorea izango da ahots baimendua eta arduraduna. Haien esanei jarraitu beharko zaie beti. Hala egiten ez badu, pertsona jardueratik kanpo gera daiteke.

Normativa General

Se publicará un folleto de actividades general que se publicará por todos los medios posibles en todo el valle, física y digitalmente.

Se establecerá un periodo de inscripciones, donde para formalizar la inscripción habrá que entregar una ficha con todos los datos que se requieren. Si el o la usuario ya ha entregado esta ficha años anteriores, no hará falta entregar dicha ficha, salvo que haya algún cambio en los datos. Además, habrá que formalizar el pago antes de que termine el periodo de inscripción.

Si en alguna actividad se sobrepasase el número máximo de plazas, se hará sorteo para definir quien tiene plaza en esa actividad. Las personas que no han tenido plaza en el sorteo, se les intentará reubicar en otra actividad similar y en el mismo día y hora si es posible. Si no fuera posible, se procedería a la devolución del importe exclusivamente de esa actividad. En el sorteo solo entrarán personas empadronadas y que hayan formalizado la inscripción y el pago.

En ningún caso se devolverá el importe pagado a la hora de formalizar la inscripción, exceptuando casos con justificación médica que no recomiende la actividad física o cambio de domicilio que impida acudir a las instalaciones.

Una vez iniciado el curso, será de obligado cumplimiento seguir las indicaciones señaladas e indicadas por el personal de la instalación. El incumplimiento de cualquiera de ellas será motivo de expulsión inmediata de la instalación y la aplicación del reglamento sancionador de la misma.

En las actividades, la voz autorizada y responsable será el o la monitora. Habrá que seguir siempre sus indicaciones. En caso de no hacerlo, la persona podrá ser excluida de la actividad.

2026-2027

EGUTEGIA CALENDARIO

Iraila Septiembre	Urria Octubre	Azaroa Noviembre
Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29
		30

Abendua Diciembre	Urtarrila Enero	Otsaila Febrero
Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	

Martxoa Marzo	Apirila Abril	Maiatza Mayo
Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig	Al Ar Az Og Or La Ig
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23
29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30
		31

- Hasiera Inicio
- Bukaera Final
- Izen ematea Inscripciones
- Klase eguna Lectivo
- Zozketak Sorteos
- Txikiak jai Fiesta txikis
- Jai eguna Fiesta

PREZIOAK PRECIOS PÚBLICOS

ESTERIBAR ETA OLLOKI KIROLDEGIKO ABONUAK ABONOS POLIDEPORTIVO ESTERIBAR Y OLLOKI	Errold. Empadr.	Ez errold. No empadr.
Urteko abonua Abono anual	205€	316€
Neguko abonua Abono invierno	158€	232€
Hiruhilabeteko abonua Abono trimestral	65€	91€
Hilabeteko abonua Abono mensual	30€	40€
Hiruhilabeteko abonua berezia Abono especial trimestral Jubilatuak, familia ugaria eta %33ko elbarritasuna Jubilados/as, familia numerosa y +33% minusvalía	48€	69€

ESTERIBAR ETA OLLOKI KIROLDEGIKO ABONUAK + IKASTAROAK ABONOS + CURSOS POLIDEPORTIVO ESTERIBAR Y OLLOKI	Errold. Empadr.	Ez errold. No empadr.
Urteko abonua + Ikastaro 1 Abono anual +1 curso	345€	490€
Urteko abonua + Ikastaro 1 baino gehiago Abono anual + varios cursos	415€	625€
Neguko abonua + Ikastaro 1 Abono invierno +1 curso	315€	460€
Neguko abonua + Ikastaro 1 baino gehiago Abono invierno + varios cursos	390€	575€
Ikastaro 1 ez abonatua 1 curso no abonado	230€	340€
Ikastaro 1 baino gehiago ez abonatua Abono varios cursos no abonado	380€	550€
Kirolanitz Multiactividad	115€	165€
Eskalada haurrak txikis (ordu 1 hora)	80€	133€
Eskalada helduak adultos (ordu 1 hora)	120€	215€
Patinajea Olloki Patinaje	130€	215€
Ludoteka Ludoteca	105€	325€

ESTERIBARKO KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO ESTERIBAR

Av. Roncesvalles, 39 - 31630 Zubiri
Tel.: 948 30 40 07

Ordutegia Horario:

Astelehenetik ostiralera

Lunes a viernes:

09:30 - 21:30

Larunbatetan Sábados:

09:30 - 14:00 / 15:30 - 21:30

OLLOKIKO KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO OLLOKI

Av. Esteribar, 218 - 31699 Olloki
Tel.: 948 51 77 96

Bulego ordutegia Horario oficina:

Astelehenetik ostiralera

Lunes a viernes: 15:00 - 22:00

Gimnasio ordutegia Horario gimnasio:

Astelehenetik igandera

Lunes a domingo: 06:00 - 22:00

Izen-emateak <i>Inscripciones</i>	Irailaren 18ra arte <i>Hasta el 18 de septiembre</i>
Zozketak eta komunikazioak <i>Sorteos y comunicaciones</i>	Irailaren 21ean <i>21 de septiembre</i>
Ikastaroen hasiera <i>Inicio de cursos</i>	2026eko irailaren 28a <i>28 de septiembre de 2026</i>
Ordaintzeko erak <i>Formas de pago</i>	Ordainketa bakarra LaCaixa <i>Pago único en LaCaixa</i> Bulegoetan kreditu / zordunketa txartelarekin <i>En oficinas con tarjeta de crédito / débito</i> ES63 2100 5168 9302 0003 5375
*Ordainketaren nondik norakoen berri izateko bulegoetan galdetu <i>*Facilidades de pago, consulta en oficinas</i>	
Informazio + <i>+ información</i>	zubilan@esteribar.org zubilan.net @zubilaneesteribar

Ikastaroetako, tallerretako eta ludotekako izen-emate guztiak Zubiriko Esteribar Kiroldegiko bulegoan eta bere telefono edo posta elektronikokoan egiten dira. Izena emateko fitxak zubilana.net/noticias webgunean edo zubilana@esteribar.org helbide elektronikokoan eskuratu ahal izango dira.

Ikastaroetan lekuak mugatuak izango dira areto berrien espazioa dela eta. Muga gaindituz gero, plazak zozketaren bidez izendatuko dira, eta ez izena emandako hurrenkeraren arabera.

Todas las inscripciones de los cursos, talleres y ludoteca se hacen en la oficina del Polideportivo Esteribar de Zubiri, y en su teléfono o mail. Las fichas de inscripción se podrán conseguir en las oficinas, zubilana.net o por correo electrónico en zubilana@esteribar.org.

Los cursos tienen un límite de plazas debido al espacio de las nuevas salas. En caso de superar el límite, las plazas se designarán por sorteo y no por orden de inscripción tal y como marca la normativa.